

Informatie

# Kinderen op gewicht



Sport- en voedings-  
programma speciaal  
voor kinderen met  
overgewicht.



zorgmakers  
in beweging

Stroomz.nl

# Gezonde voeding en sport

Het aantal kinderen met overgewicht is sinds 2000 fors gestegen. Meer dan één op de zes kinderen van 15 jaar is 'te dik'. Dat kan vervelende gevolgen hebben voor het kind. (bron: Nederlands Jeugd instituut)

Bovenstaande passage beschrijft het steeds groter wordende probleem onder de Nederlandse jeugd. Stroomz is daarom gestart met het begeleidingsprogramma 'Kinderen op gewicht'.

## “Meer dan één op de zes kinderen van 15 jaar is 'te dik'.”

Onze (kinder)fysiotherapeuten en de leefstijlcoach werken samen met meerdere partijen waaronder de huisartsen van Stroomz, jeugdverpleegkundigen/jeugdartsen van GGD-bzo en diëtisten. We begeleiden kinderen naar een gezondere leefstijl op het gebied van voeding en sport.

Het programma duurt 3 maanden waarin de kinderen intensief begeleid worden op beide gebieden. Het programma wordt aangeboden op vijf locaties in Eindhoven: Stroomz De Akkers, Stroomz Meerhoven, Stroomz Orion, Stroomz Stratum en Stroomz Woensel.

### Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht bij locaties die hieronder op de kaart worden aangegeven. U kunt ook e-mailen naar: [opgewicht@stroomz.nl](mailto:opgewicht@stroomz.nl).